

МЕНЮ (7-10 лет)
на 20 мая 2021 г (четверг) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
265-96	Запеканка творожная (сг.молоко)	1/150/20	27,8	20,85	40,05	462,0
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
	Батон	1/33	3,01	1,29	20,64	106,2
	Фрукт груша	1шт	0,8	0,0	21,4	88,8
	ИТОГО :		31,6	22,14	97,79	717,01
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
75-96	Икра свекольная	1/100	2,00	7,50	9,30	111,00
132-96	Суп из овощей на курином бульоне и сметаной.	1/250/35	4,50	7,10	12,90	131,00
401-96	Гуляш из птицы (грудка куриная)	50/75	13,30	4,7	3,8	110,0
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,7	60,8	381,6
588-2	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,6	0,0	31,4	124
	Хлеб пшеничный	1/38	3,44	1,29	18,06	97,6
	Хлеб ржаной	1/37	2,96	1,11	15,54	84,0
	ИТОГО:		34,54	30,29	104,86	831,21
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
	Всего за день/цена	159,37	66,15	52,43	202,65	1548,22

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 20 мая 2021 г (четверг)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
265-96	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молоком.	1/200/20	11,4	8,6	84,2	459,6
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
	Батон	1/32	3,50	1,5	24	123,5
	Фрукт мандарин	1шт	3,90	0	58,24	248,6
	ИТОГО :		18,8	10,10	182,14	891,66
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
<u>ОБЕД</u>						
75-96	Икра свекольная	1/100	2,00	7,50	9,30	111,00
132-96	Суп из овощей на курином бульоне и сметаной.	1/250/35	4,50	7,10	12,90	131,00
401-96	Гуляш из птицы (грудка куриная)	50/75	13,30	4,7	3,8	110,0
469-96	Макаронны отварные	1/180	11,30	9,7	60,8	381,6
588-2	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,6	0,0	31,4	124
	Хлеб пшеничный	1/38	3,44	1,29	18,06	97,6
	Хлеб ржаной	1/37	2,96	1,11	15,54	84,0
	ИТОГО :		34,54	30,29	104,86	831,21
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	53,34	40,39	287,00	1722,87

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

Н.Н.Смыкова

МЕНЮ (7-10 лет)

на 21 мая 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
239-15	Тефтели рыбные с томатным соусом	50/50	16,3	8,8	9,5	187,0
456-96	Рис отварной с маслом	1/150	3,6	6	36,75	219,0
627-96	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	57,0
	Батон	1/32	2,10	0,9	14,4	74,1
	Сок с трубочкой	1шт	1,00	0	23,4	97,6
	Фрукт апельсин	1шт	1,80	0	16,8	74,4
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
110-96	Борщ из свежей капусты на курином бульоне и сметаной.	1/250/25	6,00	8,30	13,60	151,20
595-2007	Рагу из свинины	50/200	4,20	14	12,8	194,2
	Сок	1/200	0,30	0	15,2	60,0
	Хлеб ржаной	1/31	2,96	1,11	15,54	84,0
	ИТОГО :		10,50	22,30	41,60	405,40
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				

			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	32,70	38,00	117,25	942,50

Директор _____ Н.С.Ибраева

Зав. производством _____ Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер _____ /Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 21 мая 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5	4,6	0,3	63,0
239-15	Тефтели рыбные с томатным соусом	50/50	16,3	8,8	9,5	187,0
456-96	Рис отварной с маслом	1/150	3,6	6	36,75	219,0
627-96	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	57,0
	Батон	1/32	2,10	0,9	14,4	74,1
	Сок с трубочкой	1шт	1,00	0	23,4	97,6
	ИТОГО :		28,2	20,30	99,35	697,70
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
110-96	Борщ из свежей капусты на курином бульоне и сметаной.	1/250/25	6,00	8,30	13,60	151,20
595-2007	Рагу из свинины	50/200	4,20	14	12,8	194,2
	Сок	1/200	0,30	0	15,2	60,0
	Хлеб ржаной	1/31	2,96	1,11	15,54	84,0
	ИТОГО :		13,46	23,41	57,14	489,39
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	41,66	43,71	156,49	1187,09

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

Н.Н.Смыкова